



Circolo Velico Ventotene

A SCUOLA CON LA VELA

PROGRAMMI E PREZZI 2009/2010

CIRCOLO VELICO VENTOTENE
GRUPPO NUOVA COMPAGNIA DELLE INDIE – MEDITERRANEA VIAGGI
“I VIAGGI IMPOSSIBILI”

Segreteria "Viaggi di istruzione"

Via dei Sabelli, 94/96 – 00185 Roma

Tel. 06 4466078 / 06 4455391

Fax 06 4452367

E-MAIL: info@mediterraneaviaggi.com

Siti web: www.mediterraneaviaggi.com www.circolovelicoventotene.com

Org. Tec.: I Viaggi Impossibili di MEDITERRANEA VIAGGI – Aut. Provincia di Roma Det. Dir. 181 del 20/04/2004



**A VELA CON LA SCUOLA
PROGETTO PER EDUCARE ALLO SPORT
IN COLLABORAZIONE CON CIRCOLO VELICO VENTOTENE, MEDITERRANEA ASSOCIAZIONE,
MEDITERRANEA VIAGGI E GRUPPO NUOVA COMPAGNIA DELLE INDIE
IL CONTESTO**

A livello nazionale il CONI e il Ministero della Pubblica Istruzione hanno firmato un protocollo di intesa che prevede l'inserimento di nuove discipline sportive nelle scuole, con l'obiettivo di incentivare l'attività sportiva giovanile. In questo contesto la Federazione Italiana della Vela (FIV - CONI), sulla base del progetto "A Scuola con la Vela" elaborato dal Circolo Velico Ventotene nel 1999, ha sviluppato il progetto nazionale **VELA SCUOLA** coordinato con il Ministero della Pubblica Istruzione.

IL PROGETTO

Con questo progetto si intende offrire alle Scuole un contributo all'elaborazione e all'attuazione del P.O.F. nel campo della conoscenza, della pratica e della diffusione di nuovi sport legati al mare e all'ambiente.

Il progetto offre la possibilità a tutti gli studenti di avere nella scuola, grazie ad una proposta formativa particolare e a prezzi contenuti, l'occasione di praticare uno sport come quello della vela che ancora appare nell'immaginario collettivo elitario ed esclusivo.

A Vela con la Scuola permette agli studenti ed ai docenti, attraverso la vela, di acquisire nuove capacità e utilizzare nuovi strumenti per conoscere il mare, la nautica e gli sport marini.

Il sistema barca è un sistema interdisciplinare complesso che contribuisce a formare e rafforzare alcune capacità e competenze tipiche del lavoro di gruppo.

In barca l'equipaggio è costantemente impegnato a prevedere e a risolvere problemi che possono accadere dentro e fuori della barca, relativi alla sicurezza, alle condizioni meteo marine ed ad eventuali ostacoli in mare.

In barca vige la disciplina e il codice marinairesco, che stimolano l'equipaggio a nuovi modelli relazionali basati sulla cooperazione, la solidarietà e la capacità di lavorare in gruppo, contribuendo così a superare alcuni fenomeni legati al bullismo.

Ciascun percorso didattico potrà realizzarsi secondo programmi standard su richiesta delle scuole con programmi specifici.

OBIETTIVI GENERALI

"**A Vela con la Scuola**" offre nuovi percorsi didattici ed educativi caratterizzati da un modello culturale diverso di apprendimento e di acquisizione di competenze, dove la pratica dello sport e l'uso delle attrezzature sportive è in equilibrio con l'ambiente rispettando la natura, senza inquinare e utilizzando fonti energetiche rinnovabili.

La vela spesso utilizzata nei messaggi pubblicitari come un'attività ricca d'avventura, sinonimo di libertà e di gioia di vivere in armonia con la natura, può svolgere anche in modo molto significativo una funzione di aiuto e di sostegno alla soluzione di problemi di **emarginazione e socializzazione** che riguardano il mondo giovanile.

Imparare a navigare, condurre una barca e condividere con il resto del gruppo progetti, emozioni, paure e solidarietà, può contribuire ad offrire nuovi modelli comportamentali ed etici caratterizzati dal rispetto delle persone e dell'ambiente in cui si vive.

Tutti i programmi proposti sono caratterizzati da un percorso formativo e metodologico che permette agli allievi di:

- Acquisire conoscenze, competenze e abilità specifiche nel campo della navigazione a vela.
- Valorizzare nuovi modelli di vita acquisiti nella pratica sportiva e nella difesa dell'ambiente.
- Conoscere alcuni aspetti della cultura marinara anche attraverso la letteratura e altre forme artistiche ed espressive
- Utilizzare le conoscenze e le competenze acquisite nella navigazione a vela nei percorsi formativi curricolari.

"**A Vela con la Scuola**" oltre ad essere occasione di formazione per i futuri allievi permetterà alle scuole di valorizzare il proprio ruolo e la propria immagine nel campo della formazione, della comunicazione e dell'offerta dei servizi legati al mare e all'ambiente.

A Vela con la Scuola e la Formazione professionale

Il progetto può avere inoltre un campo di particolare applicazione nelle scuole professionali e tecniche che operano nel settore della formazione turistica e nautica.

La formazione professionale degli studenti può essere ulteriormente valorizzata nel campo delle **professioni legate alla nautica e al turismo** attraverso lezioni teoriche e pratiche finalizzate ad acquisire non solo conoscenze e competenze per la conduzione di una imbarcazione a vela ma anche per operare nel settore del turismo nautico come piccolo imprenditore.



OPPORTUNITA' PER LA SCUOLA

Le scuole che partecipano inserendo il progetto nel loro P.O.F. offrono agli studenti nuove occasioni di conoscenza, di acquisizione di competenze e di pratica degli sport velici. Nell'ambito dei Gruppi Sportivi Scolastici, possono costituirsi **Gruppi Sportivi Velici** che, messi in rete, diventeranno un sistema organizzativo capace di valorizzare anche in campo velico eventuali talenti sportivi.

Riportiamo di seguito alcuni degli obiettivi che la scuola può raggiungere attraverso il progetto, contribuendo anche a creare nuove consapevolezze in altre amministrazioni pubbliche.

- 1) inserire nel Piano dell'Offerta Formativa (P.O.F.) nuovi percorsi formativi.
- 2) contribuire a superare crescenti fenomeni di emarginazione sociale dei giovani
- 3) sviluppare il rapporto con il mare e l'ambiente in modo nuovo e sostenibile
- 4) valorizzare il sistema delle coste e degli approdi marini in cui si svolgono le uscite in mare come contesti collegabili ai percorsi curriculari sulle tematiche dell'ambiente, della storia e dell'archeologia
- 5) sviluppare nuove forme di turismo nautico e sostenibile

Alla fine della fase formativa, in collaborazione con gli insegnanti coinvolti potranno essere organizzate manifestazioni veliche a livello provinciale, regionale e nazionale denominate **"A scuola con la Vela CUP"** e collegabili ai giochi della Gioventù

CHI SIAMO

Il Circolo Velico Ventotene, fondato nel 1985, aderisce alla F.I.V. (Federazione Italiana Vela) dal 1986, da quella data è Scuola Vela Autorizzata FIV ed è iscritto al Registro nazionale delle Associazioni Sportive Dilettantistiche aderenti al CONI. Attualmente è fra i primi circoli velici in Italia per il numero di allievi juniores e cadetti.

Il Circolo organizza corsi di vela residenziali, crociere d'altura, corsi di regata e importanti regate di interesse nazionale e internazionale tra cui la **Carthago Dilecta Est – Tunisie Sailing Week** (ITALIA e TUNISIA) e la **Melita Cup (Tunisia Malta)**

Il **Circolo Velico Ventotene** collabora con **Mediterranea Viaggi, Mediterranea Associazione - Gruppo Nuova Compagnia delle Indie** per l'organizzazione di attività nel campo degli sport velici, del turismo scolastico e ambientale. Dal 1982 ad oggi oltre 130.000 giovani hanno partecipato alle iniziative del Gruppo ed in particolare circa 7.000 allievi hanno frequentato i Corsi di Vela. Il Circolo Velico Ventotene dal 2006 ha costituito una squadra agonistica giovanile raggiungendo importanti risultati a livello locale e nazionale nell'ambito della Classe FIV555.

LE ATTIVITA' SVOLTE DAL CIRCOLO VELICO VENTOTENE

Il Circolo durante tutto l'anno organizza corsi di vela per le scuole e per i privati, eventi sportivi, importanti regate di interesse internazionale, inserite nel Calendario Internazionale dell'**ISAF**.

Fin dai primi anni di attività, il Circolo Velico Ventotene - oltre alla normale attività estiva di Scuola di Vela - ha svolto anche una azione formativa riservata agli studenti in occasione della partecipazione ai Campi Scuola sull'isola di Ventotene.

Da questa esperienza è nato il progetto **"A Vela con la Scuola"** che ha ispirato il progetto nazionale "Vela Scuola" oggetto di una convenzione fra la Federazione Nazionale della Vela e il Ministero della Pubblica Istruzione.

Il Circolo Velico Ventotene ha gestito in convenzione con alcune scuole statali accreditate presso la Regione Lazio, corsi di Formazione professionale specifici nel settore della Nautica per "Operatore Turistico Nautico", "Istruttore Nautico" e "Skipper" e nel settore dell'Educazione Ambientale per "Guida Naturalistica di Oasi e Riserve Marine Protette".

L'attività formativa velica del Circolo, in particolare quella riservata ai giovani, è stata svolta anche in convenzione con Enti pubblici e privati fra cui Comuni di Roma, di Bologna, di Torino e di Firenze, i CRAL dell'Enel, dell'Acea e del Banco San Paolo di Torino.

Il Circolo Velico Ventotene ha realizzato ed editato il manuale "La Vela in Tasca".

In campo internazionale Il Circolo Velico Ventotene ha firmato dal 2001 un protocollo di intesa-convenzione con la Federazione Vela Tunisina per la formazione degli istruttori e lo scambio di atleti e la gestione di regate veliche.

In questi anni, oltre 100 cittadini tunisini, fra atleti e allenatori della Federazione e dei Circoli Velici Tunisini, hanno partecipato alle varie edizioni della Carthago Dilecta Est e ai corsi di formazione presso la Scuola di Vela di Ventotene. Queste iniziative hanno contribuito a rafforzare l'amicizia fra Italia e Tunisia valorizzando una nuova politica sul Mediterraneo come grande contenitore di culture, di scambi e di eventi sportivi, economici e culturali.



Circolo Velico Ventotene

IL PERCORSO FORMATIVO STANDARD

Il percorso formativo del progetto, che sarà modulato a seconda del programma prescelto, ha una forte caratteristica interdisciplinare che può essere sintetizzata nelle seguenti aree di approfondimento e di intervento aperte ad integrazioni e cambiamenti proposti dalle singole scuole interessate.

AREA SPORTIVA

- **Teoria:** Cenni storici della navigazione a vela –nomenclatura e diversi tipi di imbarcazione –moto delle barche a vela in relazione allo scafo, alle vele e ai venti – cenni sulle leggi fisiche che regolano la navigazione a vela – sicurezza in mare - sport della vela e associazionismo sportivo del settore – regolamenti e tecniche di regata- requisiti psicofisici per la pratica degli sport velici.
- **Pratica:** armo e disarmo di una deriva e/o di una imbarcazione di altura – manovre fisse e manovre correnti - tecniche di navigazione attraverso il timone e la regolazione delle vele – andature: bolina, lasco, traverso e poppa – regolazione delle vele in relazione all'intensità del vento –rotta e strumenti di orientamento a bordo - tecniche e procedure per la sicurezza della navigazione: prevenzione degli abbordi in mare - raddrizzamento della barca(derive) in caso di scuffia - tecniche di recupero dell'uomo in mare.

AREA FISICA-CHIMICA:

- La galleggiabilità e propulsione a vela.
- L'elettrolisi: la corrente galvaniche per corpi immersi in un liquido.
- Resine – processi di catalisi nei materiali costruttivi bi-componenti.
- Processi di cottura dei manufatti in materiale composito per il raggiungimento del massimo delle caratteristiche meccaniche.

AREA TECNOLOGICA:

- cenni sui materiali di ieri e di oggi – dal legno alle fibre di carbonio
- tecniche costruttive antiche e moderne (dai chiodi alle colle)
- Ingegneria chimica: prodotti e tecniche per l'Incollaggio (Le resine epossidiche)
- Ingegneria aerodinamica: Le vele come ali – i multi-scafi della Coppa America
- Ingegneria meccanica: La teoria della macchine semplici (leve – il timone) e di quelle composte (paranchi semplici e composti; scotta del fiocco e scotta della randa)
- Ingegneria dei materiali: acciaio, plastica, gomma.

AREA AMBIENTALE:

- La vela e l'ambiente
- Consumi Energetici e fonti rinnovabili derivanti dai venti e dal mare – Galles le più grandi centrali che sfruttano le maree.
- La barca come ecosistema chiuso: Produzione di energia a bordo – mini eolico e solare termico e fotovoltaico ; Produzione di acqua dolce – dal recupero della condensa ai moderni dissalatori.
- La meteorologia : - Il mare: onde e correnti ; I venti - inquinamento del territorio come modificazione orografica e impedimenti alla normale procedere del vento; Inquinamento e salvaguardia della salute delle acque

AREA INFORMATICA:

- GPS e altri strumenti informatici per la sicurezza e la navigazione.
- Utilizzo di software di simulazione per la progettazione delle vele e delle barche in relazione alle forme e ai materiali
- la telemetria applicata alla vela: ottimizzazione delle forme per migliorare le andature di una barca.

AREA LETTERARIA ARTISTICA:

- Il mare e la marineria nella letteratura e nell'arte;
- Studio del linguaggio tecnico della vela.
- La cultura dell'equilibrio in barca e nella vita.

AREA ORGANIZZATIVA:

- Gestione di un equipaggio e interazione fra i vari ruoli in barca.
- Gestione degli inconvenienti e ricerca delle soluzioni in navigazione – imparare a decidere.
- Tecniche di costruzione di un gruppo applicate alla formazione di un equipaggio;
- Partecipazione a regate, raduni ed eventi velici;
- L'essenzialità dell'attrezzatura.

AREA PROFESSIONALIZZANTE:

Questa area, riservata principalmente alle scuole professionali e tecniche, può essere sviluppata con percorsi formativi legati alle professioni legate alla nautica, nel campo della produzione e dei servizi.

- Visite guidate a: velerie - cantieri navali - club nautici – porti turistici - vasca navale - istituti di meteorologia – Seminari con incontri con navigatori, sportive ed esperti della vela
- Il Distretto Industriale della Nautica, nuove professioni e nuove opportunità di occupazione;
- Autostrade del mare come base per un avvicinamento delle culture: professioni ad esso legate.
- Scuole di specializzazione per progettazione e costruzione di barche in Italia e all'estero.



PROPOSTA ORGANIZZATIVA

Il progetto che prevede la partecipazione a corsi teorici e pratici d'avvicinamento e perfezionamento alla vela su imbarcazioni tipo deriva e altura, potrà realizzarsi secondo diversi programmi, che prevedono anche un incontro in classe per presentare il progetto.

1. Corso d'avvicinamento alla vela Programma A

Il programma prevede 5 uscite in mare su imbarcazioni d'altura o minialtura condotte da esperti skipper istruttori. La navigazione si svolge lungo il litorale di Fiumicino e di Ostia e di altri siti della costa laziale.

2. Campo Scuola Vela nell'Isola di Ventotene Programma B

Questo programma prevede un soggiorno residenziale a Ventotene con lezioni pratiche e teoriche di vela su derive e barche di minialtura, con ospitalità presso la "Casa della Vela" – Foresteria del Circolo Velico.

3. Crociera Scuola nell'Arcipelago Pontino – Corso di navigazione d'altura Programma C

La crociera scuola si svolgerà utilizzando barche d'altura, condotte da esperti istruttori/skipper, che navigheranno in flotta nell'arcipelago pontino .

LE BARCHE

Il Circolo Velico Ventotene mette a disposizione degli allievi diverse imbarcazioni fra cui le nuovissime derive scuola della Federazione Vela F555. Riportiamo di seguito le tipologie di barche per i diversi tipi di corsi:

- **(A) USCITE IN MARE LUNGO IL LITORALE ROMANO-** 10 imbarcazioni di altura e minialtura
- **(B) CORSO DI VENTOTENE-** 34 imbarcazioni, fra derive , cabinati e gommoni per la sicurezza;
- **(C) CROCIERA SCUOLA NELL'ARCIPELAGO PONTINO-** 10 imbarcazioni di altura

IL PERSONALE

La Scuola Vela del Circolo è diretta da un responsabile di tutte le attività veliche, con la collaborazione di istruttori autorizzati FIV, gran parte dei quali selezionati fra i migliori allievi dei corsi organizzati dal Circolo .

LA SICUREZZA

La sicurezza è al primo posto in tutte le attività in mare e a terra. Nella Casa della Vela di Ventotene è in funzione un apparato radio fisso utilizzato come supporto per la sicurezza in mare per le barche e gli allievi della Scuola di Vela .A tutti i partecipanti è richiesta una sufficiente capacità natatoria e comunque durante la navigazione è obbligatorio l'uso del salvagente. Nelle fasi iniziali di ciascun corso residenziale per derive è previsto l'insegnamento delle tecniche per evitare il rovesciamento della barca e per il raddrizzamento della stessa. Sull'isola di Ventotene è in funzione un servizio di pronto soccorso e di guardia medica h. 24, che in casi di emergenza è integrato da un servizio di eliambulanza.

LA NOSTRA OFFERTA

La nostra proposta è caratterizzata da una offerta comprensiva della scuola vela, dell'ospitalità e dei trasporti, dove previsti, e dei servizi assicurativi. In caso di richieste specifiche da parte delle scuole potranno essere elaborati programmi personalizzati. Per i corsi residenziali di Vela l'ospitalità è prevista presso la Foresteria "La Casa della Vela" e in altre strutture convenzionate. Per le crociere scuola e i corsi di avvicinamento alla vela sono utilizzate barche idonee a questa attività.

EQUIPAGGIAMENTO

Ciascun partecipante dovrà dotarsi di un equipaggiamento essenziale e funzionale alla vita in mare a seconda del programma prescelto. Riportiamo di seguito un elenco generale di attrezzature e indumenti su cui orientare la propria scelta: sacca per il bagaglio – borsa per articoli igiene personale – cerata da barca per i corsi d'altura – sacco a pelo o lenzuola per le crociere - farmacia individuale - pantaloni lunghi e corti – magliette e camicie – costume da bagno – giacca a vento - maglione – scarpe da ginnastica e da barca – calze – biancheria intima – tuta da ginnastica – asciugamani personali e da spiaggia - creme protettive per il sole e le scottature – occhiali da sole – berretto -

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria è garantita h 24 dal Servizio Sanitario Nazionale presente in tutte le località limitrofe all'area di navigazione e con una convenzione con un medico privato consultabile via radio o per telefono. Gli ospedali più vicini sono quelli di Formia, Gaeta e Latina e Roma. In caso di pronto intervento è in funzione il sistema di assistenza in mare ai naviganti.

ASSICURAZIONI

Tutti i partecipanti sono coperti da assicurazione responsabilità civile e infortuni.

INFORMAZIONI SANITARIE

E' obbligatoria la comunicazione di eventuali patologie o allergie per permettere l'intervento di un medico in caso di urgenza. Eventuali farmaci specifici sono a carico degli utenti e in ogni caso l'erogazione, per i minori, è subordinata al parere medico del Centro.

DOCUMENTI E AUTORIZZAZIONI

Tutti i partecipanti ai corsi devono avere un documento di identità; per i minori è necessaria l'autorizzazione a svolgere gli sport velici e l'accettazione del programma da parte di chi esercita la patria potestà.



Circolo Velico Ventotene

PROGRAMMA A - CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA VELA

Questo corso permette di acquisire le conoscenze base per essere parte di un equipaggio e di condurre una barca di mini altura in navigazione costiera. Il programma prevede uscite in mare su imbarcazioni di altura e mini altura lungo il litorale laziale. A bordo gli studenti saranno impegnati sotto la direzione di esperti istruttori-skipper nella conduzione di una barca d'altura.

PERIODO DI EFFETTUAZIONE DEL CORSO: INVERNO 2009 – PRIMAVERA 2010 TEMATICHE AFFRONTATE DURANTE IL CORSO

Controllo e verifica della barca prima della partenza - L'albero - Le attrezzature - Le vele - Dotazioni di sicurezza - Il motore - Verifica dell'equipaggio e affidamento dei ruoli - Verifica delle condizioni meteo-marine e scelta della strategia di navigazione - Tecniche di navigazione - Regolazione delle vele e delle attrezzature - Le andature - Le manovre - Conduzione della barca - Responsabilità e verifica dei ruoli affidati - Ormeaggio della barca, controllo e sistemazione delle attrezzature. Tutti gli argomenti saranno svolti, a seconda del tipo e del livello di scuola, con continue connessioni interdisciplinari alle materie curriculari e con eventuali approfondimenti su richiesta specifica.

PROGRAMMA B CAMPO SCUOLA VELA A VENTOTENE

Questo corso si pone l'obiettivo, durante un soggiorno residenziale a Ventotene, con ospitalità presso la "Casa della Vela" – Foresteria del Circolo Velico di fare una vera esperienza di scuola di vela in un ambiente tipicamente marino. L'attività sportiva è profondamente integrata con quella di Educazione Ambientale.

PERIODO DI EFFETTUAZIONE DEL CORSO: PRIMAVERA 2010. TEMATICHE AFFRONTATE DURANTE IL CORSO

Il corso si svolge su derive di diverso tipo e prevede, a seconda della durata, approfondimenti differenziati soprattutto per quanto riguarda l'attività in mare e l'uso di tutte le vele - controllo e verifica della barca prima della partenza - l'albero - le attrezzature - le vele - dotazioni di sicurezza - equipaggio e affidamento dei ruoli - condizioni meteo-marine e scelta della strategia di navigazione - tecniche di navigazione - regolazione delle vele e delle attrezzature - le andature - le manovre - conduzione della barca - alaggio e varo della barca, controllo e sistemazione delle attrezzature. tutti gli argomenti saranno svolti, a seconda del tipo e del livello di scuola, con continui collegamenti alle materie curriculari e con eventuali approfondimenti su richiesta specifica.

DOVE SI TROVA LA SCUOLA

L'Isola di Ventotene è una Riserva Nazionale Marina e Terrestre, fa parte dell'Arcipelago Pontino e si trova a circa 28 miglia dalla costa di Gaeta. L'isola, per la particolare posizione geografica, l'estensione, la conformazione e la scarsa densità di popolazione, offre un laboratorio unico per le attività legate al mare.

ALLOGGIAMENTO E OSPITALITA' A VENTOTENE

Sull'isola di Ventotene sono a disposizione degli allievi imbarcazioni, strutture logistiche e di ospitalità:

La Foresteria, La Casa della Vela e alcuni appartamenti con 70 posti letto complessivi, servizio ristorante, laboratori e attrezzature didattiche; **La Base Nautica:** con ormeaggi, magazzino e aula didattica; **La Casa Mediterranea:** punto di accoglienza nel Porto Romano con disco pub e sala conferenze

Gli allievi dei corsi di vela residenziali sono ospitati in stanze con letti a castello e servizi privati. I servizi logistici della Casa della Vela relativi alla cucina, alla pulizia e agli approvvigionamenti sono coordinati da un cuoco-magazziniere con la collaborazione di personale specializzato a cui si aggiungono, a scopo formativo, gli allievi organizzati in comandata sotto la guida di un aiuto-istruttore.

La cucina pone particolare cura alla qualità, varietà e quantità dei cibi preparati. Oltre a piatti tipici locali vengono preparati menù caratteristici di alcuni paesi del Mediterraneo garantendo comunque l'equilibrio energetico necessario allo svolgimento delle attività sportive previste nel programma. Il pane è fatto in casa. In caso di allergie, intolleranze alimentari e per esigenze culturali, da comunicare all'atto dell'iscrizione sono garantiti menu speciali e personalizzati.

GIORNATA TIPO DURANTE I CORSI DI VELA SULL'ISOLA DI VENTOTENE

Tutti gli allievi dei Corsi su derive e sulle imbarcazioni d'altura svolgeranno il loro programma secondo la seguente giornata tipo: 07.00 ascolto (solo comandata di turno) bollettino meteo-marino - 07.45 sveglia - 08.15 prima colazione - 08.45/09.15 presentazione dell'attività del giorno - 09.15/13.00 lezioni pratiche con uscite in mare - 13.30/15.30 pranzo in spiaggia o in navigazione e tempo a disposizione - 15.30/18.00 lezioni pratiche con uscite in mare - 18.30/20.30 tempo a disposizione - 20.30 cena - 21.15/21.45 breve confronto sulle attività della giornata, tempo libero - 23.30 silenzio. Gli allievi durante l'intero soggiorno sono impegnati quotidianamente nelle attività veliche e in quelle di educazione ambientale. Dopo cena sono previste attività di animazione e passeggiate in paese dove si trovano accoglienti punti di ritrovo. Ogni allievo è responsabile dell'ordine delle proprie cose e di quelle in uso (rifacimento del letto e pulizia della propria stanza). Ogni giorno la Comandata di turno sotto la guida di un istruttore sarà impegnata nella assistenza in mare e a terra alle imbarcazioni, nel mantenimento e nel controllo delle attrezzature, nella verifica della qualità dei cibi e dei servizi.



Circolo Velico Ventotene

PROGRAMMA C CROCIERA SCUOLA NELL'ARCIPELAGO PONTINO

Questo programma, riservato preferibilmente a chi ha già una esperienza di base e con particolari accorgimenti anche ad allievi principianti, offre l'opportunità di acquisire, a seconda della crociera prescelta, l'esperienza per diventare parte di un equipaggio e approfondire le tecniche di navigazione e di regata. Sotto la direzione di uno skipper-istruttore gli allievi navigheranno in sicurezza nell'arcipelago Pontino e lungo la costa sud-pontina fra il Circeo e il golfo di Gaeta.

PERIODO DI EFFETTUAZIONE DEL CORSO: PRIMAVERA 2010

TEMATICHE AFFRONTATE DURANTE IL CORSO

il corso si svolge su imbarcazioni d'altura e prevede, a seconda della durata, approfondimenti differenziati soprattutto per quanto riguarda l'attività in mare e l'esperienza pratica nei diversi ruoli - controllo e verifica della barca prima della partenza - l'albero - le attrezzature - le vele - dotazioni di sicurezza - il motore - verifica dell'equipaggio e affidamento dei ruoli - verifica delle condizioni meteo-marine e scelta della strategia di navigazione - tecniche di navigazione - regolazione delle vele e delle attrezzature - le andature - le manovre - conduzione della barca - responsabilità e verifica dei ruoli affidati - ormeggio della barca, controllo e sistemazione delle attrezzature. Tutti gli argomenti saranno svolti, a seconda del tipo e delle esigenze didattiche della scuola, con continui collegamenti alle materie curriculari e con eventuali approfondimenti su richiesta specifica.

AREA DI NAVIGAZIONE

Le crociere si svolgeranno nell'Arcipelago Pontino o in itinerari concordati, a bordo di cabinati d'altura con cuccette riservate e cucina autonoma.

LE BARCHE - ALLOGGIAMENTO E OSPITALITA' A BORDO

Le barche a disposizione di questo progetto costituiscono una vera flotta capace di portare in mare contemporaneamente oltre 80 allievi. Ogni barca, oltre a tutte le attrezzature necessarie ad una navigazione d'altura in sicurezza, offre l'ospitalità in cuccette con servizi e uso di cucina.

IL PERSONALE

Le crociere Scuola si svolgono con barche in navigazione in flottiglia, ciascuna condotta da istruttori/skipper autorizzati e sotto la direzione complessiva di un responsabile della flotta. La Casa della Vela di Ventotene, con la sua struttura logistica e il ponte radio, costituisce un punto di coordinamento e di assistenza per tutte le attività in mare.

GIORNATA TIPO DURANTE LA CROCIERA

Premesso che la navigazione è subordinata alle condizioni meteo - marine e che normalmente è previsto sempre il pernottamento con imbarcazioni ormeggiate in porto, la giornata tipo prevede: 07.00 ascolto (solo comandata di turno) bollettino meteo-marino - 07.45 sveglia - 08.15 prima colazione - 08.45/09.15 presentazione dell'attività del giorno - 09.15/13.00 navigazione locale o di trasferimento - 13.30/15.30 pranzo a bordo - 15.30/18.00 navigazione locale o di trasferimento - 18.30/20.30 tempo a disposizione con attività a bordo o a terra - 20.30 cena - 21.15/21.45 breve confronto sulle attività della giornata. Tempo libero - 23.30 silenzio. Gli allievi durante l'intera crociera sono impegnati quotidianamente nelle attività veliche e in quelle di educazione ambientale. Dopo cena sono previste attività di animazione e passeggiate nella località dove sono ormeggiate le imbarcazioni. Ogni allievo è responsabile dell'ordine delle proprie cose e di quelle in uso (rifacimento del letto e pulizia della barca). Ogni giorno gli allievi sotto la guida dell'istruttore/skipper si occuperanno della gestione della barca e della preparazione dei pasti.



Circolo Velico Ventotene

OFFERTA ECONOMICA STANDARD RISERVATA ALLE SCUOLE

L'offerta riservata alle scuole tiene conto delle esigenze di programmazione e di contenimento dei costi pertanto sono previsti soggiorni di diversa durata con prezzi nettamente inferiori a quelli riservati a adesioni individuali.

PROGRAMMA A CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA VELA

COSTO A PERSONA €240,00

LA QUOTA COMPRENDE: 5 uscite in mare, di 4 ore ciascuna, con imbarcazioni d'altura condotte da un istruttore skipper – lezioni di vela teoriche e pratiche – materiale didattico – incontro a scuola – assicurazione r.c. e infortuni – uso di tutte le attrezzature -tessera FIV - 1gratuità ogni 15 paganti.. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** Trasporti da e per il luogo del corso - indumenti e attrezzature tecniche personali - eventuali costi di soggiorno - tutto quanto non indicato in "la quota comprende".

PROGRAMMA B CAMPO SCUOLA VELA A VENTOTENE

PERIODO 2009	4GG	5GG	6GG	7GG	8GG
APR/MAG/GIU /SET/OTT	€290,00	€350,00	€405,00	€460,00	€515,00

La quota comprende: pensione completa, compresa acqua minerale ai pasti per l'intero periodo – sistemazione presso la casa della vela in camere con letti a castello e servizi privati – lezioni di vela teoriche e pratiche – assistenza istruttori ed accompagnatori (1 ogni 10 ragazzi) – materiale didattico – incontro a scuola – traghetto a/r Formia – Ventotene – assicurazione infortuni , annullamento viaggio smarrimento bagaglio e medico no stop e r.c. con copertura dei costi di soggiorno aggiuntivo per mancata partenza del traghetto per motivi meteorologici - uso di tutte le attrezzature – trasporti sull'isola – tessera F.I.V. 1gratuità ogni 15 paganti. **La quota non comprende:** Mezzi di trasporto da e per Formia - indumenti e attrezzature tecniche personali - bevande e spese individuali - tutto quanto non indicato in "la quota comprende".

PROGRAMMA C CROCIERE SCUOLA NELL'ARCIPELAGO PONTINO

PERIODO 2009	4GG	5GG	6GG	7GG	8GG
APR/MAG/GIU /SET/OTT	€290,00	€360,00	€430,00	€500,00	€560,00

La quota comprende: sistemazione in barca in cuccetta con pensione completa – lezioni di vela teoriche e pratiche – un istruttore skipper su ogni barca – materiale didattico – incontro a scuola – assicurazione infortuni , annullamento viaggio ,smarrimento bagaglio e medico no stop e r.c. - tessera F.I.V. 1gratuità ogni 15 paganti. **La quota non comprende:** Mezzi di trasporto da e per il porto di imbarco - indumenti e attrezzature tecniche personali – sacco a pelo - bevande e spese individuali - tutto quanto non indicato in "la quota comprende".

CIRCOLO VELICO VENTOTENE

GRUPPO NUOVA COMPAGNIA DELLE INDIE – MEDITERRANEA VIAGGI

"I VIAGGI IMPOSSIBILI"

Segreteria "Viaggi di istruzione"

Via dei Sabelli, 94/96 – 00185 Roma

Tel. 06 4466078 / 06 4455391

Fax 06 4452367

E-MAIL: info@mediterraneaviaggi.com

Siti web: www.mediterraneaviaggi.com www.circolovelicoventotene.com