



Circolo Velico Ventotene

CORSO B

A VELA CON LA SCUOLA SU IMBARCAZIONI TIPO ALTURA

*Sviluppo della Cultura del Mare nelle Scuole
attraverso lo Sport della Vela e l'Educazione Ambientale.
Formazione dei docenti per sviluppare l'insegnamento*

dello sport della vela nelle scuole e favorire la partecipazione degli studenti

IL CORSO E' RISERVATO A CHI HA GIA' UNA ESPERIENZA DI NAVIGAZIONE A VELA

SEDE DEL CORSO ISOLA DI VENTOTENE- ARCIPELAGO PONTINO

Date di svolgimento dei CORSI

1° corso 25-28 aprile 2019

2° corso data da definire a maggio 2019

COSTO €380,00 A PERSONA

La quota comprende: corso di formazione con lezioni a terra e in mare per un totale di 36 ore - pensione completa (comprese acqua minerale e vino ai pasti) a bordo delle barche e presso la foresteria della scuola di vela del Circolo Velico Ventotene- istruttore vela FIV per ogni barca - visite guidate e laboratori - materiale didattico e dispensa guida - assicurazioni - Tessera FIV. **La quota non comprende:** trasporto dalla sede di residenza a Ventotene a.r. - quanto altro non espressamente indicato nella voce "la quota comprende"

PROGRAMMA DI MASSIMA

1° GIORNO

Ore 09.15 partenza in traghetto da Formia e arrivo a Ventotene alle ore **11.15**. Accoglienza al Porto e sistemazione in barca di altura o presso la Foresteria del Circolo Velico Ventotene. **Ore 12.30-13.00** Registrazione dei Partecipanti - **Ore 13.30-14.30** Pranzo - **Ore 15.30- 19.00** Simulazione di una lezione di Vela a terra-**Terminologia e tecniche di navigazione di base:** armamento della barca, nomenclatura della barca e delle attrezzature, andature e regolazione delle vele in relazione alla direzione di vento, il timone, ruoli dell'equipaggio, sicurezza in mare; la Barca come laboratorio interdisciplinare e come contesto collettivo unico/inclusivo di integrazione e di valorizzazione delle abilità di ciascuno (non handicap ma diversa abilità - rif. International Classification of Functioning, Disability&Health). **Ore 20.00-21.00** Cena - 21.30-22.30 Riunione Gruppi di Lavoro. Pernottamento a bordo

2° GIORNO

Ore 09.15-13.00. Simulazione di una lezione di Vela in mare. Uscita in mare con una barca d'altura condotta da uno skipper. Durante la navigazione saranno affrontati alcune tematiche sportive e interdisciplinari. Pranzo a bordo - Navigazione, condizioni meteo permettendo, verso l'Isola di Ponza. Simulazione di una lezione di Vela in mare - In serata arrivo a Ponza. Organizzazione della cena a bordo. Riunione Gruppi di Lavoro. Pernottamento a bordo

3° GIORNO

Ore 09.15-13.00. Simulazione di una lezione di Vela in mare. Navigazione intorno all'isola di Ponza. Durante la navigazione saranno affrontati alcune tematiche sportive e interdisciplinari. Pranzo a bordo - Navigazione verso l'Isola di Ventotene. Simulazione di una lezione di Vela in mare - In serata arrivo a Ventotene. Organizzazione della cena a bordo o cena presso la Foresteria del Circolo Velico Ventotene. Riunione Gruppi di Lavoro. Pernottamento a bordo

4° GIORNO

Ore 08.30-09.00 Colazione -Preparazione dei bagagli - **Ore 09.30-11.30** Seduta plenaria - Somministrazione di questionari di valutazione - Consegna degli attestati - 11.30-13.00 Visita guidata del Centro Storico di Ventotene - Il percorso romano: dall'"otium" all'"esilio dorato" (il porto romano, le peschiere e la Villa di Giulia); L'età borbonica: il paese di Ventotene, il carcere di S.Stefano, e l'urbanizzazione; La storia contemporanea: il confino e la nascita dell'Europa dei Popoli (il fascismo, la prigionia e il pensiero politico, "Il Manifesto di Ventotene" e la globalizzazione economica, La legalità e la cittadinanza attiva) 13.00 -13.30 Pranzo - ore 15.00 Partenza in Traghetto con arrivo Formia alle 17.00.

FINALITÀ

A Vela con la Scuola permette agli studenti ed ai docenti di scuole di grado e ordine diverso, attraverso progetti specifici e ulteriormente differenziabili di pratica della vela, di acquisire nuove capacità e utilizzare nuovi strumenti per conoscere il mare, la nautica e gli sport marini.

OBIETTIVI

Obiettivo pedagogico - formazione di comportamenti critici e responsabili di fronte all'ambiente esterno e interno al proprio equipaggio (sentirsi partecipi, interagire, coinvolgere e coinvolgersi). Sviluppare capacità dinamiche nel rapporto con la realtà della barca a vela non solo come strumento per la pratica sportiva velica ma anche come mezzo di locomozione dotato di strumenti e tecnologie sostenibili.

Obiettivo educativo e formativo - sviluppo di capacità originali di lettura del sistema barca (misurare e valutare le situazioni, assumere i vincoli dettati dalla realtà di riferimento soprattutto in termini di sicurezza, prendere decisioni motivate, acquisire capacità tecnico - motorie) - acquisizione di competenze per un utilizzo personale e collettivo della barca, delle attrezzature e delle vele) -sviluppo della capacità di relazionarsi con gli altri in vari contesti. **Obiettivo didattico** - acquisizione di conoscenze e capacità tecnico pratiche e di metodi operativi di studio, utilizzabili durante l'attività curriculare nelle varie discipline tematiche (scegliere percorsi, organizzare il proprio studio, creare connessioni con altre discipline, utilizzare strumentazioni di indagine).

METODOLOGIA DI LAVORO

A partire dal contesto specifico del sistema barca, si identificheranno tutte le problematiche relative alla navigazione e al lavoro individuale e collettivo come equipaggio. L'attività in mare e a terra terrà conto dalle capacità e conoscenze personali di ciascuno - sia quelle di base che quelle progressivamente acquisite - per definire i ruoli di ciascuno in barca all'interno dell'equipaggio. Le tematiche e le metodologie affrontate, attraverso la attività teorica e tecnico pratica prima, durante e dopo la navigazione potranno essere utilizzate nella normale attività didattica curriculare.

ARGOMENTI TRATTATI

1) Preparazione Fisica e Prevenzione- 2) elementi di meteorologia nautica- 3) teoria e tecnica dell'imbarcazione a vela d'altura - 4) responsabilità del docente e dell'istruttore - normative di riferimento- 5) sicurezza e manutenzione - 6) organizzazione di una scuola di vela e di un progetto per il PTOF - 7) metodologia dell' insegnamento dello sport velico- 8) didattica del regolamento di regata- 9) cultura del mare - educazione ambientale - energie rinnovabili - la storia della navigazione e la storia dell'uomo - 10) Esercitazioni in mare : Tecniche di navigazione con imbarcazioni d'altura.11) Sicurezza in mare 12) la Barca come laboratorio interdisciplinare e come contesto collettivo unico/inclusivo di integrazione e di valorizzazione delle abilità di ciascuno (non handicap ma diversa abilità - rif. International Classification of Functioning, Disability&Health).

Direttore del Corso: Ugazio Mauro Presidente CVV- FORMATORE NOMINATIVI DEI RELATORI

Cognome	Nome	Qualifica professionale
Ugazio	Mauro	Docente di matematica e fisica - istruttore di vela
Bellipanni	Mario	Docente di matematica e fisica - istruttore di vela
Ugazio	Simone	Istruttore di Vela
Vitale	Lucia	Laureata in scienze naturali-Educatrice Ambientale

Destinatari	n.	Istituti scolastici di provenienza
Docenti scuola primaria	10	Regione Lazio e altre regioni
Docenti scuola secondaria di I grado	30	Regione Lazio e altre Regioni
Docenti scuola secondaria II grado	60	Regione Lazio e altre Regioni
Dirigenti scolastici	5	Regione Lazio e altre Regioni
Totale partecipanti	105	Regione Lazio e altre Regioni

Ambiti Disciplinari Scienze Motorie, Matematica e Fisica, Scienze, Altre discipline

METODOLOGIA DI CONDUZIONE DELLE LEZIONI

Lezioni frontali -Laboratori/esercitazioni - seminari e lavori di gruppo – moduli pluridisciplinari-
Lezioni in barca a vela

VERIFICA E VALUTAZIONE

Prove teoriche-scritte: Risposte scritte a domande di tecnica, di cultura marinairesca, di metodologia e di sicurezza prevenzione, responsabilità, in forma di quiz; **Colloquio finale** con i docenti del Corso - **Prove pratiche:** La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del Corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra.

MAPPATURA DELLE COMPETENZE ATTESE

Attraverso l'utilizzo della barca acquisire le seguenti competenze. **1) PEDAGOGICA:** formazione di comportamenti critici di fronte all'ambiente e al proprio equipaggio-sentirsi partecipi, interagire, coinvolgere e coinvolgersi -sviluppare capacità dinamiche in barca non solo come strumento di pratica sportiva ma anche come locomozione sostenibile. **2) EDUCATIVA E FORMATIVA:** sviluppare la comprensione del sistema barca (misurare, valutare le situazioni, decidere, acquisire capacità tecnico-motorie) -sviluppare capacità di relazione con gli altri. **3) DIDATTICA:** acquisire conoscenze e capacità tecnico pratiche e metodi operativi di studio, utilizzabili per l'attività curriculare degli studenti nelle discipline tematiche (scegliere percorsi, organizzare lo studio, creare connessioni con altre discipline) e nell'inserimento nel mondo del lavoro (Progetto Alternanza Scuola Lavoro).Le competenze e le conoscenze acquisite possono essere utilizzate nell'attività didattica curriculare, nella pratica di altri sport, dal punto di vista della formazione del gruppo e del rispetto della sicurezza

Per informazioni

Circolo Velico Ventotene

+39 06 4466078 - +39 06 4455391

info@circolovelicoventotene.com

www.circolovelicoventotene.com