

# CORSO A

## **A Vela con la Scuola su imbarcazioni tipo *DERIVE***

*Sviluppo della Cultura del Mare nelle Scuole  
attraverso lo Sport della Vela e l'Educazione Ambientale.*

**Formazione dei docenti per sviluppare**  
*l'insegnamento dello sport della vela  
nelle scuole e favorire la partecipazione degli studenti*

**SEDE DEL CORSO ISOLA DI VENTOTENE-**

**Date di svolgimento dei corsi**

**1° CORSO 15-17 marzo 2019 -**

**2° corso data da definire a aprile/maggio 2019**

**COSTO € .240,00 A PERSONA**

**La quota comprende:** corso di formazione con lezioni a terra e in mare per totale di 20 ore - pensione completa (comprese acqua minerale e vino ai pasti) presso l'Albergo La Vela, Foresteria del Circolo Velico Ventotene, o altro albergo disponibile - istruttore vela FIV per ogni barca - visite guidate e laboratori - materiale didattico e dispensa guida - assicurazioni - Tessera FIV. **La quota non comprende:** trasporto dalla sede di residenza a Ventotene a.r. - quanto altro non espressamente indicato nella voce "la quota comprende"

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

#### **1° GIORNO**

**Partenze da Formia con il mezzo prescelto:**

**Ore 09.15** partenza in traghetto da Formia e arrivo a Ventotene alle ore **11.15**. Accoglienza al Porto e sistemazione in albergo. **Ore 12.30-13.00** Registrazione dei Partecipanti - **Ore 13.30-14.30** Pranzo - **Ore 15.30- 19.00** Simulazione di una lezione di Vela a terra-  
**Terminologia e tecniche di navigazione di base:** armamento della barca, nomenclatura della barca e delle attrezzature, andature e regolazione delle vele in relazione alla direzione di vento, il timone, ruoli dell'equipaggio, sicurezza in mare; la Barca come laboratorio interdisciplinare e come contesto collettivo unico/inclusivo di integrazione e di valorizzazione delle abilità di ciascuno (non handicap ma diversa abilità - rif. International Classification of Functioning, Disability&Health).. **Ore 20.00-21.00** Cena - 21.30-22.30 Riunione Gruppi di Lavoro Pernottamento.

#### **2° GIORNO**

**Ore 09.15-13.00.** Simulazione di una lezione di Vela in mare. Uscita in mare con diversi tipi di barca (derive, multiscafi, mini altura e altura) condotte da istruttori di vela. Durante la navigazione saranno affrontati alcune tematiche sportive, interdisciplinari in contesti di inclusività e di valorizzazione delle diverse abilità. **Ore 13.30-14.30** Pranzo - **Ore 15.00 - 19.00** Uscite in barca. Simulazione di una lezione di Vela in mare - **Ore 20.00-21.00** Cena - **21.30-22.30** Riunione Gruppi di Lavoro. Pernottamento

#### **3° GIORNO**

**Ore 08.30-09.00** Colazione -Preparazione dei bagagli .**Ore 09.30-11.30** Seduta plenaria - Somministrazione di questionari di valutazione - Consegna degli attestati - 11.30-13.00 Visita guidata del Centro Storico di Ventotene - Il percorso romano: dall'"otium" all'"esilio dorato" (il porto romano, le peschiere e la Villa di Giulia); L'età borbonica: il paese di Ventotene, il carcere di S.Stefano, e l'urbanizzazione; La storia contemporanea: il confino e la nascita dell'Europa dei Popoli (il fascismo, la prigionia e il pensiero politico, "Il Manifesto di Ventotene" e la globalizzazione economica, La legalità e la cittadinanza attiva)

**13.00 -13.30** Pranzo - **ore 15.00** Partenza in Traghetto con arrivo Formia alle 17.00.

## FINALITÀ

**A Vela con la Scuola** permette agli studenti ed ai docenti di scuole di grado e ordine diverso, attraverso progetti specifici e ulteriormente differenziabili di pratica della vela, di acquisire nuove capacità e utilizzare nuovi strumenti per conoscere il mare, la nautica e gli sport marini.

## OBIETTIVI

**Obiettivo pedagogico** - formazione di comportamenti critici e responsabili di fronte all'ambiente esterno e interno al proprio equipaggio (sentirsi partecipi, interagire, coinvolgere e coinvolgersi). Sviluppare capacità dinamiche nel rapporto con la realtà della barca a vela non solo come strumento per la pratica sportiva velica ma anche come mezzo di locomozione dotato di strumenti e tecnologie sostenibili.

**Obiettivo educativo e formativo** - sviluppo di capacità originali di lettura del sistema barca (misurare e valutare le situazioni, assumere i vincoli dettati dalla realtà di riferimento soprattutto in termini di sicurezza, prendere decisioni motivate, acquisire capacità tecnico - motorie) - acquisizione di competenze per un utilizzo personale e collettivo della barca, delle attrezzature e delle vele) -sviluppo della capacità di relazionarsi con gli altri in vari contesti

**Obiettivo didattico** - acquisizione di conoscenze e capacità tecnico pratiche e di metodi operativi di studio, utilizzabili durante l'attività curriculare nelle varie discipline tematiche (scegliere percorsi, organizzare il proprio studio, creare connessioni con altre discipline, utilizzare strumentazioni di indagine).

## METODOLOGIA DI LAVORO

A partire dal contesto specifico del sistema barca, si identificheranno tutte le problematiche relative alla navigazione e al lavoro individuale e collettivo come equipaggio L'attività in mare e a terra terrà conto dalle capacità e conoscenze personali di ciascuno - sia quelle di base che quelle progressivamente acquisite - per definire i ruoli di ciascuno in barca all'interno dell'equipaggio. Le tematiche e le metodologie affrontate, attraverso l'attività teorica e tecnico pratica prima, durante e dopo la navigazione potranno essere utilizzate nella normale attività didattica curriculare.

## ARGOMENTI TRATTATI

1) Preparazione Fisica e Prevenzione- 2) elementi di meteorologia nautica- 3) teoria e tecnica dell'imbarcazione a vela tipo deriva - 4) responsabilità del docente e dell'istruttore - normative di riferimento- 5) sicurezza e manutenzione - 6) organizzazione di una scuola di vela e di un progetto per il PTOF - 7)metodologia dell' insegnamento dello sport velico- 8) didattica del regolamento di regata- 9) cultura del mare - educazione ambientale -energie rinnovabili - la storia della navigazione e la storia dell'uomo - 10) Esercitazioni in mare : Tecniche di navigazione con imbarcazioni d'altura.11) Sicurezza in mare 12) la Barca come laboratorio interdisciplinare e come contesto collettivo unico/inclusivo di integrazione e di valorizzazione delle abilità di ciascuno (non handicap ma diversa abilità - rif. International Classification of Functioning, Disability&Health).

## Direttore del Corso: Ugazio Mauro Presidente CVV- FORMATORE NOMINATIVI DEI RELATORI

Cognome	Nome	Qualifica professionale
Ugazio	Mauro	Docente di matematica e fisica - istruttore di vela
Bellipanni	Mario	Docente di matematica e fisica - istruttore di vela
Ugazio	Simone	Istruttore di Vela
Vitale	Lucia	Laureata in scienze naturali-Educatrice Ambientale
Cavaliere	Antonio	Laureato in scienze naturali- Docente di Ruolo Educatore Ambientale

## DESTINATARI

Destinatari	n.	Istituti scolastici di provenienza
Docenti scuola primaria	10	Regione lazio e altre regioni
Docenti scuola secondaria di I grado	30	Regione Lazio e altre Regioni
Docenti scuola secondaria II grado	60	Regione Lazio e altre Regioni
Dirigenti scolastici	5	Regione Lazio e altre Regioni
<b>Totale partecipanti</b>	<b>105</b>	<b>Regione Lazio e altre Regioni</b>

**Ambiti Disciplinari** Scienze Motorie, Matematica e Fisica, Scienze, Altre discipline

## **METODOLOGIA DI CONDUZIONE DELLE LEZIONI**

Lezioni frontali -Laboratori/esercitazioni - seminari e lavori di gruppo – moduli pluridisciplinari-  
Lezioni in barca a vela

### **VERIFICA E VALUTAZIONE**

**Prove teoriche-scritte:** Risposte scritte a domande di tecnica, di cultura marinaresca, di metodologia e di sicurezza prevenzione, responsabilità, in forma di quiz; **Colloquio finale** con i docenti del Corso - **Prove pratiche:** La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del Corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra.

### **MAPPATURA DELLE COMPETENZE ATTESE**

Attraverso l'utilizzo della barca acquisire le seguenti competenze. **1) PEDAGOGICA:** formazione di comportamenti critici di fronte all'ambiente e al proprio equipaggio-sentirsi partecipi, interagire, coinvolgere e coinvolgersi -sviluppare capacità dinamiche in barca non solo come strumento di pratica sportiva ma anche come locomozione sostenibile. **2) EDUCATIVA E FORMATIVA:** sviluppare la comprensione del sistema barca (misurare, valutare le situazioni, decidere, acquisire capacità tecnico-motorie) – sviluppare capacità di relazione con gli altri. **3) DIDATTICA:** acquisire conoscenze e capacità tecnico pratiche e metodi operativi di studio, utilizzabili per l'attività curriculare degli studenti nelle discipline tematiche (scegliere percorsi, organizzare lo studio, creare connessioni con altre discipline) e nell'inserimento nel mondo del lavoro (Progetto Alternanza Scuola Lavoro).Le competenze e le conoscenze acquisite possono essere utilizzate nell'attività didattica curriculare, nella pratica di altri sport, dal punto di vista della formazione del gruppo e del rispetto della sicurezza

Per informazioni

Circolo Velico Ventotene

+39 06 4466078 - +39 06 4455391

info@circolovelicoventotene.com

www.circolovelicoventotene.com