

ALLEGATO B CLASSE HC16 SPI ED OPEN

Responsabili Organizzazione Tecnica e Sportiva:

- **MATTEO NICOLUCCI:** Tecnico federale di 3° livello nazionale (Compagnia della Vela di Roma).
- **SIMONE UGAZIO:** Istruttore federale di 1° livello nazionale Derive e Altura (Circolo Velico Ventotene).

Direttore Tecnico: MATTEO NICOLUCCI

Direttore Sportivo: SIMONE UGAZIO

Coordinamento squadre:

- **LUDOVICA PASQUARELLI:** Istruttore federale di 1° livello nazionale

Allenatore di Riferimento:

- **MATTEO NICOLUCCI ,FERDINANDO TRAMBAIOLO, DAVID BONDI**

Periodo del corso:

- **Primo Semestre:** Ottobre 2019 –Marzo 2020
- **Secondo Semestre:** Aprile 2020 - Settembre 2020

B1. ARGOMENTI E PROGRAMMAZIONE TECNICA

Fase 1: Periodo: Ottobre 2019 – Marzo 2020.

- Presentazione e condivisione del programma.
- Organizzazione e consolidamento equipaggi.
- Messa a punto delle imbarcazioni.
- Allenamenti in mare e preparazione alle regate invernali e nazionali della classe.
- Studio del regolamento di regata.

Fase 2: Periodo: Aprile 2020 - Settembre 2020.

- Partecipazione alle regate invernali e nazionali segnalate dalla classe e dalla FIV.
- Consolidamento del lavoro svolto nei mesi precedenti.
- Strategia di regata.
- Tattica di regata applicata al regolamento.
- Studio del regolamento di regata e delle modalità di protesta in regata.
- Da marzo 2020 partecipazione e regate nazionali e internazionali

Obiettivi:

Nella **FASE1** l'obiettivo generale sarà quello di prendere confidenza con la barca, con la sua velocità ed i suoi tempi di reazione, così che tutti gli equipaggi risultino in grado di governarla e gestirla in sicurezza nelle varie condizioni meteo-marine.

Nella **FASE 2** invece gli obiettivi saranno specifici e differenziati per i vari equipaggi che inizieranno a confrontarsi tra di loro anche in occasione di regate.

B2. CALENDARIO ANNUALE ALLENAMENTI E REGATE

OTT 2019	NOV 2019	DIC 2019	GEN 2020	FEB 2020	MAR 2020	APR 2020	MAG 2020	GIU 2020	LUG 2020	AGO 2020	SET 2020
06	03	01	05	02	01	05	+	07	+	Riposo	+
13	10	08	12	09	08	Pasqua	10	14	12	Riposo	13
20	17	15	19	16	15	19	17	21	19	Riposo	20
27	24	22	26	23	+	26	24	+	26	23	27
		29			29		+			+	

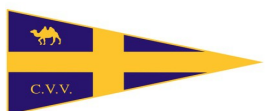
*=Regata

N.B. Le date in cui saranno disputate le regate di Calendario 2020 non sono comprese negli allenamenti e di conseguenza non saranno da considerarsi come recuperi.

B3. QUOTE, MODALITA' DI PAGAMENTO E AGEVOLAZIONI PER L'ANNO 2020:

È prevista la possibilità di pagamento del saldo in tre Formule per quanto riguarda gli allenamenti con sconti differenziati:

- **ANNUALE (UNICA RATA): Ottobre 2019 – Settembre 2020** Pagamento della quota di partecipazione all'intera attività pari a € 1107,00 anziché € 1.230,00 (Con uno sconto del 10 % sull'intero importo). **SALDO ENTRO DOMENICA 5 OTTOBRE 2019**
-
- **SEMESTRALE (DUE RATE):** Pagamento della quota di partecipazione all'intera attività secondo le seguenti modalità
Prima Rata (Ottobre 2019 Marzo 2020) € 712,00, invece che € 750,00 SALDO ENTRO IL 5 OTTOBRE 2019
Seconda Rata (Aprile 2020 Settembre 2020) € 456,00 invece che € 480,00 SALDO ENTRO IL 10 APRILE 2020
- (Con uno sconto del 5% su ogni singola trance).
-
- **TRIMESTRALE QUATTRO RATE:** Pagamento della quota di partecipazione all'intera attività secondo le seguenti modalità
Prima Rata (Ottobre 2019 Dicembre 2019) € 390,00 SALDO ENTRO IL 5 OTTOBRE 2019



Circolo Velico Ventotene



- **Seconda Rata (Gennaio 2020 Marzo 2020) € 360,00 SALDO ENTRO IL 10 GENNAIO 2020**
- **Terza Rata (Aprile 2020 Giugno 2020) € 270,00 SALDO ENTRO IL 10 APRILE 2020**
- **Quarta Rata (Luglio 2020 Settembre 2020) € 210,00 SALDO ENTRO IL 10 LUGLIO 2020**

N.B. Qualora non venissero rispettate le date di scadenza delle varie modalità di pagamento verrà applicata una penale pari al 10% dell'importo corrispettivo da versare.

B4. PROGRAMMA REGATE 2020

Condizione obbligatoria per partecipare al programma squadre agonistiche è che l'iscritto:

- partecipi ad almeno due regate nazionali delle tre previste dal calendario 2020 e ad uno dei due campionati nazionali del 2020;
- sia tesserato FIV presso uno dei due Circoli Velici organizzatori;
- I Clinic tecnici saranno facoltativi ma fortemente consigliati

1. **21-22 Marzo East Bay Yachting Club Anzio Campionato Nazionale di Classe**
2. **11-13 Aprile Cesenatico Vele di Pasqua**
3. **01-03 Maggio ASD Svagamente Pescara Nazionale di Classe**
4. **31-01-02 Maggio e Giugno WCC Cagliari Nazionale di classe**
5. **27/06 – 05/07 Giugno e Luglio Costa Brava Spagna Europeo HC 16 e youth**
6. **28-30 Agosto Lago di Garda Campionato multi classe Italiano**
7. **03-06 Settembre Lago di Como Campionati Giovanili FIV**