



## **CORSO B – A Vela con la Scuola su imbarcazioni tipo ALTURA**

**IL CORSO È RISERVATO A CHI HA GIÀ UN'ESPERIENZA DI NAVIGAZIONE A VELA**

*Sviluppo della Cultura del Mare nelle Scuole attraverso lo Sport della Vela e l'Educazione Ambientale. Formazione dei docenti per sviluppare l'insegnamento dello sport della vela nelle scuole e favorire la partecipazione degli studenti.*

**Codice ID Piattaforma Sofia 41298**

**ISOLA DI VENTOTENE E ARICIPELAGO PONTINO**

**1ª Edizione 30 aprile – 3 maggio 2020 / 2ª Edizione 11-14 giugno**

### **DESTINATARI**

**Docenti e Dirigenti Scolastici** delle Scuole di ogni ordine e grado  
**Ambiti Disciplinari** Scienze Motorie, Matematica e Fisica, Scienze, Altre discipline

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

**1° GIORNO - Ore 09:15** Partenza in traghetto da Formia e arrivo a Ventotene alle ore **11:15**. Accoglienza al Porto e sistemazione in barca o presso la Foresteria del Circolo Velico Ventotene. **Ore 12:30-13:00** Registrazione dei Partecipanti - **Ore 13:30-14:30** Pranzo - **Ore 15:30-19:00** Lezione di vela a terra/in banchina, **terminologia e tecniche di navigazione di base**: armo della barca, nomenclatura della barca e delle attrezzature, andature e regolazione delle vele in relazione alla direzione del vento, il timone, ruoli dell'equipaggio, sicurezza in mare; la Barca come laboratorio interdisciplinare e come contesto collettivo unico/inclusivo di integrazione e di valorizzazione delle abilità di ciascuno (non handicap ma diversa abilità - rif. International Classification of Functioning, Disability & Health). **Ore 20:00-21:00** Cena - **21:30-22:30** Riunione Gruppi di Lavoro. Pernottamento presso La Casa della Vela Foresteria del Circolo Velico Ventotene

**2° GIORNO** - Lezione di Vela in mare. Uscita in mare con una barca d'altura condotta da uno skipper. Durante la navigazione saranno affrontate alcune tematiche sportive, interdisciplinari in contesti di inclusività e di valorizzazione delle diverse abilità. **Pranzo a bordo** - Navigazione, condizioni meteo permettendo, verso l'Isola di Ponza. Simulazione di una lezione di Vela in mare - In serata arrivo a Ponza. Organizzazione della **cena a bordo**. Riunione Gruppi di Lavoro. Pernottamento a bordo.

**3° GIORNO** - Simulazione di una lezione di Vela in mare. Navigazione intorno all'isola di Ponza. Durante la navigazione saranno affrontati alcune tematiche sportive e interdisciplinari. Pranzo a bordo - Navigazione verso l'Isola di Ventotene. Lezione di Vela in mare - Arrivo in serata a Ventotene. Organizzazione della cena a bordo o cena presso la Foresteria del Circolo Velico Ventotene. Riunione Gruppi di Lavoro. Pernottamento a bordo.

**4° GIORNO - Ore 08:30-09:00** Colazione - Preparazione dei bagagli. **Ore 09:30-11:30** Seduta plenaria - Somministrazione di questionari di valutazione - Consegna degli attestati - **11:30-13:00** Visita guidata del Centro Storico di Ventotene - Il percorso romano: dall'*otium* all'esilio dorato (il porto romano, le peschiere e la Villa di Giulia); L'età borbonica: il paese di Ventotene, il carcere di S.Stefano, e l'urbanizzazione; La storia contemporanea: il confino e la nascita dell'Europa dei Popoli (il fascismo, la prigionia e il pensiero politico, "Il Manifesto di Ventotene" e la globalizzazione economica, La legalità e la cittadinanza attiva). **13:00 -13:30** Pranzo - **ore 15:00 o ore 17:30 (a seconda del mese)** Partenza in Traghetto con arrivo Formia dopo 2 ore.

**Direttore del Corso: Mauro Ugazio - Presidente CVV - FORMATORE**

<b>RELATORI</b>	<b>Qualifica professionale</b>
Mauro Ugazio	Docente di matematica e fisica
Mario Bellipanni	Docente di matematica e fisica - Istruttore di vela
Simone Ugazio	Istruttore di Vela
Lucia Vitale	Laureata in scienze naturali - Educatrice Ambientale - Guida GAE

## FINALITÀ E OBIETTIVI

**A Vela con la Scuola** permette agli studenti ed ai docenti di scuole di grado e ordine diverso, attraverso progetti specifici e ulteriormente differenziabili di pratica della vela, di acquisire nuove capacità e utilizzare nuovi strumenti per conoscere il mare, la nautica e gli sport marini.

**Obiettivo pedagogico** - formazione di comportamenti critici e responsabili di fronte all'ambiente esterno e interno al proprio equipaggio (sentirsi partecipi, interagire, coinvolgere e coinvolgersi). Sviluppare capacità dinamiche nel rapporto con la realtà della barca a vela non solo come strumento per la pratica sportiva velica ma anche come mezzo di locomozione dotato di strumenti e tecnologie sostenibili.

**Obiettivo educativo e formativo** - sviluppo di capacità originali di lettura del sistema barca (misurare e valutare le situazioni, assumere i vincoli dettati dalla realtà di riferimento soprattutto in termini di sicurezza, prendere decisioni motivate, acquisire capacità tecnico - motorie) - acquisizione di competenze per un utilizzo personale e collettivo della barca, delle attrezzature e delle vele) - sviluppo della capacità di relazionarsi con gli altri in vari contesti

**Obiettivo didattico** - acquisizione di conoscenze e capacità tecnico pratiche e di metodi operativi di studio, utilizzabili durante l'attività curriculare nelle varie discipline tematiche (scegliere percorsi, organizzare il proprio studio, creare connessioni con altre discipline, utilizzare strumentazioni di indagine).

## METODOLOGIA DI LAVORO

A partire dal contesto specifico del sistema barca, si identificheranno tutte le problematiche relative alla navigazione e al lavoro individuale e collettivo come equipaggio. L'attività in mare e a terra terrà conto delle capacità e conoscenze personali di ciascuno - sia quelle di base che quelle progressivamente acquisite - per definire i ruoli di ciascuno in barca all'interno dell'equipaggio. Le tematiche e le metodologie affrontate, attraverso l'attività teorica e tecnico pratica prima, durante e dopo la navigazione potranno essere utilizzate nella normale attività didattica curriculare.

## ARGOMENTI TRATTATI

1) Sicurezza della navigazione - 2) Elementi di meteorologia nautica - 3) Teoria e tecnica dell'imbarcazione a vela - 4) Responsabilità del docente e dell'istruttore nella gestione di una scuola vela di derive - normative di riferimento - 5) Manutenzione della barca e delle attrezzature - 6) Organizzazione di una scuola di vela di derive e di un progetto per il PTOF - 7) Metodologia dell'insegnamento dello sport velico - 8) Regolamento di regata - 9) Cultura del mare - educazione ambientale - energie rinnovabili - la storia della navigazione e la storia dell'uomo - 10) Esercitazioni in mare: Tecniche di navigazione con imbarcazioni tipo deriva- 11) Strumenti di Navigazione e Nuove Tecnologie- 12) la Barca come laboratorio interdisciplinare e come contesto collettivo unico/inclusivo di integrazione e di valorizzazione delle abilità di ciascuno.

## METODOLOGIA DI CONDUZIONE DELLE LEZIONI

Lezioni frontali - Laboratori/esercitazioni - seminari e lavori di gruppo - moduli pluridisciplinari - Lezioni in barca a vela.

## VERIFICA E VALUTAZIONE

**Prove teoriche - scritte:** Risposte scritte a domande di tecnica, di cultura marinaresca, di metodologia e di sicurezza prevenzione, responsabilità, in forma di quiz; **Colloquio finale** con i docenti del Corso -

**Prove pratiche:** La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del Corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra.

## IL COSTO

**€ 380,00 a persona**

**La quota comprende:** corso di formazione - utilizzo delle imbarcazioni - Istruttore FIV per ogni barca - visite guidate e laboratori - materiale didattico e dispensa guida - Assicurazioni - Tessera FIV.

**La quota non comprende:** trasporto dalla sede di residenza a Ventotene a.r. - quanto altro non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".

**N.B. 1) Ai partecipanti è offerta l'ospitalità presso la Foresteria La Casa della Vela**

**2) Il trasporto dal luogo di residenza all'isola di Ventotene è a carico del partecipante**

**Per informazioni contattare il Circolo Velico Ventotene**

**+39 06 4466078 - +39 06 4455391**

**[info@circolovelicoventotene.com](mailto:info@circolovelicoventotene.com) - [www.circolovelicoventotene.com](http://www.circolovelicoventotene.com)**